Palette Colorée
パレット・コロレ

ともみ 様

お客様診断カルテ

顔タイプ診断・骨格診断
2026年11月2日

顔タイプ

クール

大人バランス × 直線。
凛とした美しさと、
洗練された大人の魅力をあわせ持つタイプです。

骨格タイプ

ウェーブ

やわらかな質感と、
しなやかな曲線が魅力。
軽やかな素材や、
ウエストを高めに整えた着こなしがお似合いです。

毎日に取り入れるヒント

凛とした雰囲気に、
軽やかさを添えて。
すっきりしたデザインと高めのウエスト位置で、
ともみ様らしい装いを楽しめます。

今回は顔タイプ診断・骨格診断のカルテです。
色はパーソナルカラーの診断結果を示すものではありません。

クールタイプの選び方

01 似合うテイスト

大人っぽく、
すっきりと

直線を感じるシンプルな装いが、
クールタイプの凛とした魅力を引き立てます。
シャツや端正なジャケットなど、
きれいめなアイテムを軸にするとまとまりやすくなります。

やわらかさを添えたい日

装飾を増やすより、
軽やかな素材を一つ添える着こなしがおすすめです。
すっきりした形を残すと、
やさしさとかっこよさを一緒に楽しめます。

02 襟元・柄・素材

襟元

シャツの襟やVのラインが、
顔立ちと自然になじみます。
ともみ様には、
骨格ウェーブも生かせる浅めのVやスクエアネックをご提案します。

柄

ストライプや幾何学柄など、
線のある柄がおすすめです。
花柄なら、
葉や茎のラインがすっきりしたものを楽しめます。

素材

クールタイプは、
輪郭の整ったきれいめ素材が得意です。
ともみ様には、
厚みを抑えた、
ほどよいハリのある生地から取り入れると着こなしやすくなります。

小物・髪型・メイクのヒント

03 小物の選び方

アクセサリー

縦長や角のあるデザインで、
お顔まわりにすっきりした印象を。
やさしさを添えるなら、
細長いしずく形もおすすめです。

靴・バッグ

つま先がすっきりした靴や、
形の整ったバッグが装いを引き締めてくれます。
重たい印象を抑えた大きさなら、
ウェーブの軽やかさとも合わせやすくなります。

04 髪型のヒント

すっきりとしたライン

ストレートを生かしたワンレンボブや、
毛先にゆるやかな動きを添えたミディアムがおすすめです。
前髪を長めに流すと、
大人っぽい印象を楽しめます。

やさしい雰囲気に

全体は広げすぎず、
毛先に少しだけ丸みを添えるとやわらかな印象に。
髪の長さは、
お好みや扱いやすさに合わせて選べます。

05 メイクのヒント

眉・目元

眉は直線を意識し、
眉尻をすっきり整えると端正な印象になります。
目元は目尻側にさりげなくポイントを置くと、
凛とした魅力が引き立ちます。

頬・口元

チークは横長の楕円を意識して、
やわらかくなじませるのがおすすめです。
リップは装いに合わせて、
落ち着いた質感を楽しめます。

似合う靴

パンプス・フラットシューズ



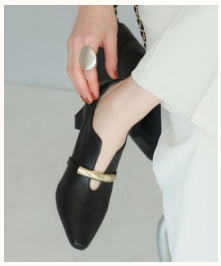









ローファー・レースアップシューズ





ショートブーツ



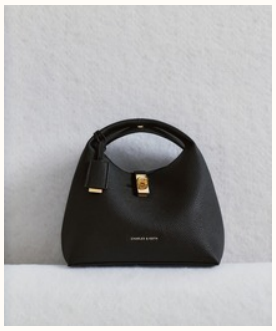

サンダル・ミュール






似合うバッグ

ハンドバッグ・ショルダーバッグ








トートバッグ





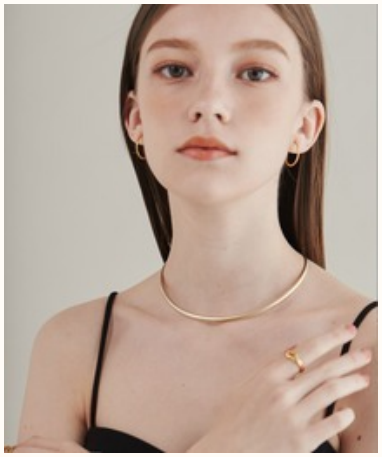

装いのアクセントになるバッグ




似合うアクセサリー

ネックレス





似合うアクセサリー

縦のラインを楽しむピアス・イヤリング








似合うアクセサリー

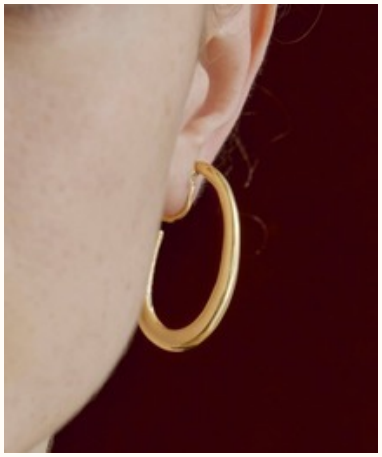
縦のラインを楽しむピアス・イヤリング





似合うアクセサリー

フープ・立体的なデザイン

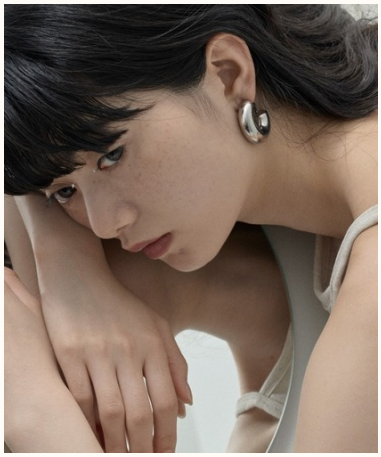












似合うアクセサリー

華やぎを添えるデザイン





似合う素材を知る

01 似合う素材を知る

薄く、
やわらかな素材

シフォンやレーヨンなどのとろみ素材、
モヘアやアンゴラなどのやわらかな素材がおすすめです。
肌になじむ軽やかな質感が、
ウェーブのしなやかな魅力を引き立てます。

華やかな質感も楽しめます

ベロアやエナメルの上品な光沢、
ツイードの表情も楽しめます。
厚手で硬いものより、
軽さやしなやかさのあるものを選ぶと取り入れやすくなります。

ともみ様へのご提案

甘さのある素材を使う日は、
形や襟元をすっきり整えるのがおすすめです。
毛足の長いニットは広がりを抑えたもの、
ツイードは装飾の少ないものならクールな雰囲気にもなじみます。

素材例


シフォン


エナメル


アンゴラ


モヘア

サイズ感と重心の整え方

02 サイズ感と重心の整え方

ほどよく体に沿うサイズ

肩の位置が合い、
ウエストのラインが自然に分かる服がおすすめです。
体を締めつけるより、
ほどよく沿う形でしなやかなシルエットを楽しめます。

ウエスト位置を少し高く

短め丈のトップスやビスチェ、
高めのウエスト切り替えで視線を上へ。
長めのトップスは裾を軽く入れると、
すっきりしたバランスにまとまります。

短めトップス・ビスチェの着こなし









首元と袖の選び方

03 首元と袖の選び方

鎖骨を美しく見せる首元

ラウンドネック、
スクエアネック、
ボートネックなど、
開きがほどよい形がおすすめです。
肩を見せるオフショルダーや、
首元にゆとりのあるオフタートルも楽しめます。

開きや高さを調整して

深く開いたVネックやUネックには、
薄手のインナーを重ねると胸元が上品に整います。
首に沿う高さのあるハイネックより、
鎖骨まわりにほどよい余白がある形がおすすめです。

袖で軽やかな華やぎを

フレンチスリーブや、
ふんわりしたパフ・バルーン袖がウェーブのやさしい印象に調和します。
ともみ様には、
ふくらみを控えた袖や短めの袖丈で、
端正な雰囲気を添える着方がおすすめです。

首元の形



ラウンドネック



スクエアネック



ボートネック



オフタートルネック



オフショルダー

袖の形



フレンチスリーブ



パフスリーブ

ブラウス・シャツ・ニット

04 ブラウス・シャツ・ニット

ブラウスとシャツ

シフォンやレーヨンのブラウス、
とろみのあるシアーシャツで軽やかに。
胸元にポイントのあるボウタイや小さな装飾も、
ウェーブが楽しめるデザインです。
ともみ様には、
細めのタイやすっきりした襟で甘さを控えめにするご提案です。

ニットの選び方

リブニットなど、
ほどよく体に沿う編み地がおすすめです。
モヘアやアンゴラは、
毛足や身幅が広がりすぎないものを選ぶとすっきり着こなせます。
ゆったりしたニットは裾をウエストに入れ、
上下にメリハリを添えるのもおすすめです。

シンプルな服にひと工夫

飾りの少ないシャツには、
ネックレスや髪の動きでお顔まわりに華やぎを添えられます。
ともみ様には、
細いチェーンや直線のある小物が、
凛とした印象を引き立ててくれます。

ブラウス・シャツ・ニット

ブラウス・トップスの着こなし











パンツ・デニムの選び方

05 パンツ・デニムの選び方

ウエストと裾のバランス

ハイウエストのタックテーパードパンツがおすすめです。
足先に向かって細くなる形や、
足首が見えるクロップド丈で軽やかな印象を楽しめます。

デニムをきれいめに

薄手でストレッチのあるデニムなら、
やわらかな肌の印象になじみやすくなります。
ともみ様には、
ダメージを控えたすっきりした形に、
端正な靴やバッグを添える着方がおすすめです。

パンツのシルエット







スカートの形・素材・丈

06 スカートの形・素材・丈

形と丈を楽しむ

膝下のタイト、
Aライン、
フレア、
プリーツなどがウェーブにおすすめの形です。
膝が隠れる丈や、
お好みに合う短め丈も楽しめます。
ウエスト位置を高めに整えると、
腰から裾への流れがきれいに見えます。

軽やかな揺れを添えて

チュールやレース、
細かなプリーツなど、
裾に軽さのある素材もおすすめです。
ともみ様には、
ふくらみやギャザーを控え、
細いプリーツやすっきりしたAラインで大人っぽくまとめるご提案です。

スカートの形・素材・丈

ボトムスの形



膝下タイト



Aライン



フレア



プリーツ



タックテーパード

スカートのシルエット







ワンピースと羽織り

07 ワンピースと羽織り

切り替えで美しいメリハリを

ウエストや胸下に切り替えのあるワンピースで、
上半身から裾へのメリハリを楽しめます。
ほどよく体に沿い、
裾が広がるフィット＆フレアもウェーブが得意な形です。
ともみ様には、
広がりと装飾を抑えた形で、
すっきりした印象を添えます。

マキシ丈を楽しむコツ

足首が隠れる長い丈は、
高めのウエスト位置と軽やかな生地でバランスを整えるのがおすすめです。
ヒールのある靴を合わせると、
縦の流れも引き立ちます。

羽織りとの合わせ方

短め丈の軽いジャケットなら、
ウエスト位置を生かした着こなしを楽しめます。
長めの羽織りは、
インナーの裾をウエストに入れると、
すっきりまとまります。

ワンピースと羽織り

ワンピースの着こなし











ゆったりした服を楽しむコツ

08 ゆったりした服を楽しむコツ

オーバーサイズのトップス

前の裾だけを軽く入れると、
ウエストまわりの重なりを抑えながらメリハリを添えられます。
高めのウエストのテーパードパンツや、
広がりを抑えたスカートと合わせるのがおすすめです。

デニムのワイドパンツ

高めのウエスト位置に、
短めトップスや裾を入れた着方を合わせると軽やかにまとまります。
ヒールのある靴を添え、
縦の流れを作る着こなしもおすすめです。
ともみ様には、
硬さや厚みを抑えたデニムから取り入れると、
クールな雰囲気も楽しめます。

ゆったりした服を楽しむコツ

ゆったりしたトップスの着こなし





ワイドデニムの着こなし





クール × ウェーブの合わせ方

01 ともみ様の着こなしの軸

テイストはクール、
バランスはウェーブ

襟や小物で直線を取り入れ、
丈とウエスト位置で軽やかさを添える着こなしがおすすめです。
素材は薄くても形が整うものを選ぶと、
両方の魅力がつながります。

シンプルな服を華やかに

大きな装飾を足さなくても、
縦長のピアスや胸元の小さなポイントで印象が整います。
お顔まわりに視線を集めると、
重心を高く見せる着こなしを楽しめます。

おすすめコーデ

ともみ様のおすすめコーディネート

01 きれいめパンツスタイル

組み合わせ

軽いシャツブラウス ＋ ハイウエストのテーパードパンツ ＋ つま先がすっきりした靴

着こなしのポイント

襟で直線を添え、
ブラウスの裾を入れてウエストをすっきり見せるのがおすすめです。
センターラインのあるパンツなら、
縦の流れも自然に生まれます。

02 上品なスカートスタイル

組み合わせ

浅めのスクエアネックニット ＋ 広がりを抑えたAラインスカート ＋ 縦長のピアス

着こなしのポイント

トップスをコンパクトにまとめると、
スカートの軽やかさが引き立ちます。
直線的な小物を添えると、
甘さを控えめにした装いを楽しめます。

03 すっきりワンピーススタイル

組み合わせ

高めのウエスト切り替えがあるワンピース ＋ 軽い短めジャケット ＋ 形の整った小さめバッグ

着こなしのポイント

ウエストの位置を生かしながら、
ジャケットの襟で凛とした印象を添えます。
柄や装飾を控えめにすると、
上品にまとまりやすくなります。

ジャケット

シャツや薄手ニットを合わせ、
ウエスト位置を少し高めに整えると、
端正な装いを楽しめます。



グレーのテーラードジャケット



すっきりしたテーラードジャケット



黒のレザー調ジャケット

ニット・カーディガン

毛足のあるニットは、
すっきりしたボトムスと。
長めのニットは、
前の裾を軽く入れる着方もおすすめです。



白のVネックカーディガン



濃いグレーのタートルニット



リブのタートルニット



毛足のあるVネックニット



グレーのリブニット



浅いラウンドネックのニット

ニット・カーディガン

毛足のあるニットは、
すっきりしたボトムスと。
長めのニットは、
前の裾を軽く入れる着方もおすすめです。



ボルドー系のタートルニット



透かし編みのVネックニット

シャツ・ブラウス

襟やストライプの直線を生かし、
裾を軽く入れると、
すっきりした着こなしを楽しめます。



白のスキッパーブラウス



細かなストライプのシャツ



ストライプシャツ

カットソー・ノースリーブ

ジャケットやカーディガンのインナーとして、
軽やかな重ね着を楽しめます。



白のフレンチスリーブトップス



裾に重なりのあるノースリーブトップス

ワンピース・サロペット

ワンピースには、
端正な靴やバッグで大人っぽさを。
サロペットには、
ほどよく体に沿う薄手のインナーを合わせる着方がおすすめです。



グレーのニットワンピース



グレーのサロペット



柄と切り替えのワンピース

アウター

中に着る服のウエスト位置を高めに整えると、
羽織ったときも軽やかなバランスを楽しめます。



ネイビー系の中綿アウター



グレーのフード付きコート